

# Von den Hügeln zum Meer - Etappen

1

## Località di partenza:

Regione Toscana, Provincia di Pisa, Monteverdi  
Marittimo, Frazione Canneto

## Tipo di itinerario:

in bici

## Fondo stradale:

Misto

## Difficoltà in bici:

Medio

## Dislivello in salita (m):

415

## Dislivello in discesa (m):

380

## Lunghezza (km):

44,7

Hier ist es also wieder: das Meer. Es begleitet uns auf der siebten Etappe, deren Protagonisten die Weinberge sind. Wir sind in dem Anbaugebiet einiger der bekanntesten toskanischen Weinsorten, aber auch in der Gegend des großen Dichters Giosuè Carducci, der die Schönheit der "ranken und schlanken" Zypressen besang.

Wir schlagen eine Allee ein und schauen in Richtung Meer, das hier grenzenlos wirkt. Wenn wir dagegen den Blick in Richtung Bolgheri wenden, entdecken wir ein charakteristisches Dorf, das ein wahres Kleinod ist. Wir fahren dann aufwärts in Richtung Castagneto Carducci und Sassetta, zwei weitere Perlen auf unserer Route. Am achten Tag durchqueren wir ein Hügelgebiet namens Monti Metallifere und nach einem unermüdlichen Auf und Ab erscheint dann endlich hinter einer letzten Hügelkuppe das atemberaubende Profil von Massa Marittima.

Wir besichtigen dort den Dom und das historische Zentrum, um dann in Richtung Küste zu fahren und die Fähre nach Elba zu nehmen. Die Insel verdient einen mehrtägigen Aufenthalt, aber wir beschränken uns auf die Erkundung des westlichen Teils. Wir durchfahren die Wälder des Monte Perone, um dann die Südküste zu erreichen, wo wir auch an den berühmten Stränden von Cavoli, Fetovaia und Sant'Andrea vorbeikommen. Ein Kaleidoskop von Farben und unendlichen Panoramablicken auf die Inseln Pianosa und Montecristo und ganz weit draußen schließlich den Umriss von Korsika.

Von Canneto nehmen wir die Straße nach Cecina und dann geht es hinunter zum Talboden namens "Sterza del Cecina". Dort beachten wir nicht die Abzweigung (Km 6,6) nach La Sassa.

In Val di Cecina angekommen, biegen wir links (Km 12,6) nach La California ab. Wir beachten nicht die Abzweigung nach Casale Marittimo (Km 16,8) und fahren weiter nach Bibbona, was uns

**TREK KING**  
ITINERARI E VIAGGI NELLA NATURA



**Wir sind in dem Anbaugebiet  
einiger der bekanntesten  
toskanischen Weinsorten, aber  
auch in der Gegend des großen  
Dichters Giosuè Carducci, der die  
Schönheit der "ranken und  
schlanken" Zypressen besang.**



[www.trekking.it](http://www.trekking.it)

eine schöne Talfahrt mit dem Meer als Hintergrund beschert. Bibbona (Km 22,2) erreicht, biegen wir links ab, dann sofort rechts und am Stoppschild links in Richtung Bolgheri. Den berühmten Viale dei Cipressi erreicht, fahren wir denselben uns rechts haltend entlang (Km 28,1) und dann biegen wir links (Km 28,9) nach Castagneto ab.

An diesem Ort angekommen, biegen wir links (Km 37,6) nach Sassetta ab und fahren in Richtung Dorfzentrum. Wir fahren jedoch nur am Dorf vorbei und lassen es links liegen (Km 43), um nun auf einer durch ein Waldstück führenden Straße nach Sassetta zu fahren, wo wir die Etappe an der Piazzetta am Dorfeingang beenden.