

# Ai piedi della regina delle Dolomiti

Michele Dalla Palma

## Località di partenza:

Regione Trentino-Alto Adige

## Tipo di itinerario:

a piedi

## Fondo stradale:

Fuori strada

## Difficoltà a piedi:

Escursionisti Esperti

## Dislivello in salita (m):

700

## Tempo (hh:mm):

8:00

## Accesso al percorso e note:

Località di partenza: Rifugio Fuchiade (1982 m)

Località di arrivo: Rifugio Contrin (2015 m)

Dal Rif. Fuchiade un ripido e faticoso sentiero,

segnavia 607, che in questo tratto identifica l'Alta Via n°2 delle Dolomiti / Sentiero Italia, si arrampica nel cuore delle Cirelle, fino a raggiungere il Passo delle Cirelle m 2683, con un salto di 700 metri di dislivello.

L'ambiente, da questo balcone, è straordinario, caratterizzato da una corona di cime che superano i 3000 metri: a sud, oltre i prati color smeraldo di Fuchiade, il profilo unico delle Pale di San Martino; a occidente la catena di Cima Uomo; di fronte le sagome calcaree di Cima Ombrettola e Sasso Vernale oltre le quali si staglia nel cielo la parte sommitale del gigantesco e compatto muro verticale della Regina delle Dolomiti, la Marmolada. Siamo nel cuore delle montagne ladine, e dietro ad ogni sasso possono essere nascosti i protagonisti delle leggende che caratterizzano questo territorio.

Meno ripido che nella salita, il sentiero 607 in discesa attraversa ampi ghiaioni e sotto il Sasso Vernale devia decisamente verso sinistra, scendendo, senza fretta e con pendenza costante, verso il Rif. Contrin m 2015, porta d'ingresso per raggiungere la Regina delle Dolomiti e la sua immensa parete sud.

**TREKking**  
ITINERARI E VIAGGI NELLA NATURA



## L'impegnativo itinerario escursionistico parta dal Rifugio Fuchiade dal Rifugio Contrin

[www.trekking.it](http://www.trekking.it)