

Al Passo dei Casoni attraverso il Feudo dei Malaspina

Cà del Moro Resort

Località di partenza:

Regione Toscana, Provincia di Massa-Carrara,
Pontremoli

Tipo di itinerario:

in bici

Fondo stradale:

Strada asfaltata

Difficoltà in bici:

Medio

Dislivello in salita (m):

835

Tempo (hh:mm):

2:30

Lunghezza (km):

45,6

Dal Trek&Bike Hotel Cà del Moro si seguono le indicazioni per l'Autostrada A15 (3 km), si prosegue poi sulla provinciale verso Villafranca; dopo aver scaldato le gambe sul primo breve tratto di salita della Pieve di Saliceto, raggiungerete senza difficoltà prima TEGLIA (185 s.l.m.) e poi ARPIOLA (180 s.l.m.). Al bivio svoltate a dx in direzione MULAZZO* e percorrete un breve tratto di salita fino ad arrivare ad un ponte. Qui vi suggeriamo di risparmiare energie perché vi trovate di fronte al tratto di salita più impegnativo della giornata: 1200 mt con una pendenza media del 9.6%. Questo è un tratto di strada che, se sottovalutato, può causarvi serie difficoltà per il resto del percorso. Si sale infatti di ben 115 mt in 1200. Arrivati ai bellissimi archi ai piedi del borgo antico di MULAZZO (327 s.l.m.), che vi raccomandiamo di visitare, anche per ritemprarvi e proseguire poi alla volta di PARANA. La strada continua a salire ma la pendenza ora è quasi gradevole se paragonata a quella della salita che avete appena affrontato. Si arriva quindi al bivio per Parana e si svolta a dx in direzione MONTEREGGIO* (583 s.l.m.), altro borgo da visitare. Dal bivio per Parana al bivio per Montereggio percorrerete un tratto di 1400 mt con una pendenza media del 8.8%. Questo è il secondo tratto veramente impegnativo del percorso. Da questo punto il PASSO DEI CASONI (1000 s.l.m.) dista circa 6 km, la strada ora è un susseguirsi di dure salite (ci sono tre brevi strappi con punte del 15%) e tratti pianeggianti. Mettendo rapporti agili in questo tratto la cima del passo non si farà attendere molto e, arrivati in vetta sarete ricompensati per la fatica fatta, siete in uno dei più bei paesaggi che la Lunigiana vi possa offrire. Per il ritorno all'hotel si ripercorre, in senso inverso, la stessa strada, facendo molta attenzione alle insidie della discesa.

TREKking
ITINERARI E VIAGGI NELLA NATURA



Il percorso del Passo dei Casoni si colloca tra quelli di media difficoltà, in quanto gli unici tratti impegnativi vi si presenteranno quando andrete ad affrontare alcuni tratti di salita con pendenze medie elevate,; la lunghezza limitata di questi tratti però non vi causerà particolari problemi, se il vostro allenamento è accettabile. E' un percorso che segue la strada asfaltata , ma vi consente di toccare alcuni tra i borghi più caratteristici della Lunigiana storica, quali Mulazzo e Montereggio, che, da soli, valgono la fatica, per poi approdare al Passo dei Casoni, tra prati , castagneti, faggete e pinete, in un caleidoscopio di verde.

www.trekking.it

Le strutture ricettive nella zona

Azienda agrituristica Podere la Piana
Loc. LaPiana, 1
54010 Fivizzano (MS)
Tel. - Fax 0585 93169
www.poderelapiana.it
info@poderelapiana.it

