

# Cima delle Laste

Michele dalla Palma - Georg Oberrauch

**TREKKING**  
ITINERARI E VIAGGI NELLA NATURA

## Località di partenza:

Regione Trentino-Alto Adige, Provincia di Bolzano

## Tipo di itinerario:

con le racchette da neve

## Difficoltà a piedi:

Escursionisti Esperti

## Dislivello in salita (m):

880

## Tempo (hh:mm):

5:00

## Periodo consigliato:

dicembre/marzo

## Cartografia:

Carta Kompass 056

## Accesso al percorso e note:

Difficoltà EE, piuttosto ripido il tratto in vetta; con neve fresca è meglio cominciare il giro dal Radler e salire solo fino alla Pfattner Alpl

Dal lago di Valdurna si imbecca la strada per i masi Schacher e Egger (1642 m), poi una sterrata forestale conduce a una radura dove si trova una baita di recente costruzione e da qui si piega verso est su prati fino al limite boschivo verso Cima delle Laste, la cui croce di vetta indica dall'alto la direzione. Poco prima del pianoro sommitale si superano fitte macchie di pini mughi che la neve spesso copre completamente.

Un ultimo breve e ripido strappo raggiunge Cima delle Laste (2432 m) da cui si gode un ampio panorama. Si inizia la discesa percorrendo 400 metri lungo il crinale verso est, affrontando poi le ampie pendici meridionali fino al limite del bosco dove si trovano le baite in legno della Pfattner Alpl (2084 m); da qui una strada forestale punta verso il fondovalle tra fiabeschi boschi di larice fino al Radler (1670 m), il più alto dei masi sparsi su questo versante sopra Valdurna.

Dal Radler si raggiunge l'ottimo posto di ristoro agriturismo Krösshof (tel. 0471.625207) poi, tenendosi in piano verso nord, si torna al punto di partenza.



**Avamposto orientale dei Monti Sarentini sulla Valle Isarco, la Cima delle Laste è un obiettivo facile ma molto appagante.**



[www.trekking.it](http://www.trekking.it)