

Itinerario	<u>Collegamento Via delle pievi con AVML</u>
Località toccate	<u>Fresonara, Vezzano Ligure, Bottano, Ceparana, Tirolo</u>
Luogo di partenza	<u>Località Fresonara - Comune di Vezzano (SP) - parcheggio adiacente la SP1 La Spezia</u>
Luogo di arrivo	<u>Frazione Tirolo - Comune di Bolano (SP)</u>
Fondo stradale	<u>in prevalenza strada asfaltata</u>
Difficoltà	<u>Turistico</u>
Dislivello in salita	<u>480 m</u>
Tempo di percorrenza	<u>ore 4</u>
Dislivello in discesa	<u>320 m</u>
Lunghezza	<u>KM 13,130</u>
Segnavia	<u>Assente</u>
Periodo consigliato	<u>Primavera / Autunno</u>

Descrizione

Escursione dalla frazione di Fresonara a Bolano - Questo itinerario è una tappa di collegamento fra la Via delle Pievi (sulla sponda destra idrografica del Magra) e l'Alta Via dei Monti Liguri (che termina a Bolano, sulla sponda sinistra idrografica del Magra). Pur svolgendosi quasi interamente su strada asfaltata la tappa non manca di spunti di interesse paesaggistico e panoramico. Occorre fare attenzione ad alcuni tratti che si svolgono lungo strade con notevole traffico automobilistico.

WPT	OGGETTO	LUOGO	DESCRIZIONE	km	
				Parziale	Km Totale
1	Incrocio	Loc. Fresonara	Imboccare via Aurelia SX	0,000	0,000
2	Incrocio		Svoltare DX via Termo	0,150	0,150
3	Sottopasso		Proseguire Diritto	0,160	0,310
4	Incrocio		Prendere sentiero DX	0,050	0,360
5	Incrocio		Proseguire Diritto	0,210	0,570

6	Incrocio		Proseguire Diritto	0,190	0,760
7	Incrocio		Proseguire Diritto	0,100	0,860
8	Incrocio		Proseguire Diritto	0,400	1,260
9	Incrocio		Proseguire Diritto	0,160	1,420
10	Incrocio		Proseguire Diritto	0,050	1,470
11	Incrocio		Svoltare DX	0,070	1,540
12	Incrocio		Svoltare SX (pubblica assistenza)	0,070	1,610
13	Incrocio		Proseguire Diritto	0,020	1,630
14	Incrocio		Svoltare SX vicolo poi sentiero salita	0,020	1,650
15	Bivio		Proseguire Diritto	0,160	1,810
16	Tornante		Svoltare DX	0,080	1,890
17	Bivio		Proseguire Diritto	0,130	2,020
18	Incrocio		Svoltare SX	0,250	2,270
19	Incrocio		Svoltare DX	0,220	2,490
20	Incrocio		Proseguire Diritto (cimitero)	0,180	2,670
21	Incrocio		Proseguire Diritto	0,190	2,860
22	Incrocio		Svoltare SX	0,090	2,950
23	Bivio		Svoltare DX	0,050	3,000
24	Incrocio	Vezzano Ligure	Proseguire Diritto	0,030	3,100
25	Incrocio		Proseguire Diritto (scuole medie sx)	0,100	3,220
26	Bivio		Tenere la DX	0,120	3,280
27	Incrocio		Svoltare DX via Bottagna (campo sportivo)	0,060	3,340
28	Punto panoramico		Proseguire Diritto	0,040	3,380
29	Incrocio		Proseguire Diritto su strada	0,120	3,500

30	Incrocio		Proseguire Diritto	0,180	3,680
31	Incrocio		Proseguire Diritto	0,370	4,050
32	Incrocio		Svoltare SX SP10	1,060	5,110
33	Incrocio	Bottagna	Proseguire Diritto	0,930	6,040
34	Incrocio		Svoltare DX ponte su Magra	0,680	6,720
35	Incrocio		Proseguire Diritto	0,860	7,580
36	Incrocio	Ceparana	Svoltare SX	0,530	8,110
37	Incrocio		Svoltare DX	0,390	8,500
38	Incrocio		Svoltare DX salita	0,330	8,830
39	Bivio		Tenere la SX	1,500	10,330
40	Bivio		Proseguire Diritto	0,350	10,680
41	Bivio		Tenere DX tornante	0,160	10,840
42	Bivio		Proseguire Diritto su strada principale	0,290	11,130
43	Bivio		Tenere la DX strada principale	0,590	11,720
44	Bivio		Tenere DX direzione Tirolo	0,150	11,870
45	ATTENZIONE		Strada bloccata	0,380	12,250
46	Bivio		Proseguire Diritto	0,190	12,440
47	Fine Percorso	Loc Tirolo		0,690	13,130