

Giro di Monte Spalanco

Prandini Andrea

Località di partenza:

Regione Emilia-Romagna, Provincia di Modena, Frassinoro

Tipo di itinerario:

in bici

Fondo stradale:

Fuori strada

Difficoltà in bici:

Medio

Quota massima raggiunta (m):

1.400

Tempo (hh:mm):

2:00

Lunghezza (km):

11 km

Periodo consigliato:

Da maggio a ottobre

Cartografia:

Disponibile cartina 1:50.000 reperibile scrivendo a info@ciclonatura.it oppure contattando l'ufficio IAT

Segnavia:

Frecce direzionali in legno riportanti il logo della Val Dragone in MTB ed il numero del percorso

Punti di appoggio:

Sede CicloNatura a Frassinoro

Uffici informazioni:

IAT Valli del Dragone a Montefiorino

Tel.0536/960162 - vallideldragone@msw.it

Accesso al percorso e note:

Percorso ad anello con partenza ed arrivo a Frassinoro

L'itinerario parte da Frassinoro, luogo dove nel 1070 fu fondata l'Abbazia da Beatrice di Lorena, madre della Contessa Matilde di Canossa, per il controllo del passaggio strategico della Via Bibulca, importante strada medioevale di collegamento con la Toscana. Nell'Abbazia si possono notare ancora oggi elementi lapidei e scultorei dell'antica fabbrica reimpiegati. Dopo aver attraversato Cà di Giannasi si inizia a salire per un tratto di carrareccia che corrisponde all'antico tracciato della Via Bibulca poi Ducale, dove, poco più avanti sempre in salita, si gira a destra portandosi sul monte alle spalle di Frassinoro. L'itinerario si sviluppa in una zona di particolare suggestione ambientale e panoramica all'interno di un fitto bosco di faggi e conifere. La vista spazia su tutta la Valle del torrente Dolo e del torrente Dragone; da qui si ammirano le vette più alte dell'Appennino settentrionale, tra le quali la catena e la

TREKking
ITINERARI E VIAGGI NELLA NATURA



Val Dragone in MTB - Itinerario n°8



www.trekking.it

cima del Monte Cusna (2121 m.) ed il Monte Cimone (2165 m.) L'itinerario è caratterizzato dall'alternanza di salite e discese e dai repentini cambiamenti di direzione nel bosco dove viene messa alla prova la capacità di guida del ciclista. Si consiglia di seguire la segnaletica del percorso poichè all'interno del bosco esiste una miriade di sentieri e carrarecce che s'incrociano in continuazione. Questo itinerario viene utilizzato per la tappa di Frassinoro dell'Appennino Cup
Pagina web di riferimento <http://www.ciclonatura.it/ciclonatura/giromontespalanco.htm>