

# Il sentiero delle castagne

Testo di Uta Radakovich, foto Archivio Alto  
Adige Marketing

**Località di partenza:**

Regione Trentino-Alto Adige, Provincia di  
Bolzano, Varna

**Tipo di itinerario:**

a piedi

**Difficoltà a piedi:**

Escursionistica

**Dislivello in salita (m):**

1271

**Dislivello in discesa (m):**

1633

**Lunghezza (km):**

58

**Periodo consigliato:**

Tutto l'anno, i periodi migliori sono: la primavera  
e l'autunno

**Segnavia:**

Per la prima tappa sentiero 1 rosso-bianco

Per la seconda tappa sentiero 3a blu-bianco

Per la terza tappa segnavia 8 poi 35 blu/bianco

Per la quarta tappa sentiero 31 blu/bianco

verso Signato poi sentiero 2 blu-bianco e quindi  
6 rosso sino alla conca di Bolzano.

**Punti di appoggio:**

Lungo tutto il percorso ampie possibilità di  
pernottamento.

**Accesso al percorso e note:**

Autostrada del Brennero, uscita Bressanone.

L'inizio del sentiero si trova sul lago di Varna, a  
poche centinaia di metri dal casello  
autostradale.

1a tappa Varna/Chiusa - dal lago di Varna, il sentiero 1 rosso/bianco, attraversa un magnifico castagneto fino a Varna; superato il paese, dalla chiesa parrocchiale si segue via Salern fino al primo tornante dove si imbecca il sentiero 2 rosso/bianco in direzione Bressanone. Alla prima biforcazione, si segue a destra la via S.Cirillo superando i masi Burgerhof e Oberebnerhof fino alla chiesa di S.Cirillo (827 m., ore 2). Si segue ancora il sentiero 2 fino al borgo di Pinzago e, dopo l'Hotel Alpenrose, si prosegue sulla destra lungo la strada, per poi calcare prati e campi fino ai masi Rittner. Saliti di quota, fino al maso Saderhof si percorre la strada asfaltata, al maso Gfaderhof presso l'abitato di Tecceling (920 m., ore 1). Da qui il sentiero 11 bianco/blu e poi bianco/rosso conduce fino al maso Wöhrmann, presso Velturmo (890 m., ore 0,40). In falsopiano e poi in discesa si supera Velturmo, costeggiando le chiesette di S.Lorenzo e S.Antonio, lungo il segnavia 12 rosso/bianco; attraverso castagneti e bosco misto si arriva al maso Moar zu Viersch (863 m., ore 1,20) e maso Huber. In discesa, superato il convento di Sabiona si raggiunge l'abitato di Chiusa.

**TREKking**  
ITINERARI E VIAGGI NELLA NATURA



**Percorrere la Valle Isarco lungo il Sentiero delle Castagne, da Bressanone a Bolzano, è una piccola ma entusiasmante avventura che ci porta nel cuore della cultura altoatesina. Lungo il percorso si trovano suggestive strutture ricettive, masi e piccoli hotel, che offrono ancora i sapori e le suggestioni della tradizione rurale e in autunno festeggiano la ricorrenza del "Törggelen". Ovviamente è possibile percorrere anche parzialmente e in giornata le singole tappe.**

[www.trekking.it](http://www.trekking.it)

2a tappa Chiusa/Rotwand - a Chiusa, dopo il ponte Tinne si segue a destra la strada in leggera salita per Lazfons, e dopo 600 metri si svolta a sinistra, dietro il maso Muttnerhof, seguendo il ripido sentiero 3A blu/bianco e oltrepassando le rovine di un maso, fino alla biforcazione che si imbecca a destra, sull'antico itinerario utilizzato dai minatori di Fundres. Superato un caratteristico menhir di tre metri, che segnava anticamente la strada della valle Isarco, si raggiunge maso Moar in Ums (1010 m., ore 1,30). Da qui la strada asfaltata cala di quota in direzione Villandro, fino a Castel Gravetsch; poi il sentiero 4A blu/bianco, in saliscendi, permette di raggiungere il paese (880 m., ore 0,45); lo si attraversa lungo la strada comunale e si approda al maso Unterheimerhof. Da qui un sentiero in discesa (segnavia 14 blu/bianco), superato il fosso rio dei Mulini/Mühlbach, arriva al paesino di S.Maurizio (780 m., ore 0,15). Raggiunto il rio degli Orli/Zargenbach (770 m., ore 0,25) sul sentiero 17 blu/bianco, che continua in direzione Barbiano fino a incrociare la strada comunale; si segue l'asfalto superando i masi Palwitt fino alla zona sportiva, e da qui un sentiero segnalato (blu/bianco) supera un'abetia fino a maso Kopp im Bach, dove un altro sentiero, contraddistinto da segnavia 3 rosso/bianco, consente di raggiungere Barbiano (830 m., ore 1). Quindi, in ripida discesa l'itinerario tocca il fondovalle a Colma (485 m., ore 0,30). Dal centro del paese il sentiero 8 rosso/bianco in costante salita riporta in quota fino a Rotwand (790 m., ore 1,20).

3a tappa Rotwand/Auna di Sotto - il segnavia 8, che poi diventa 35 blu/bianco, supera la chiesetta di S.Verena, i masi Penzlhof e Braunhof fino all'albergo Zuner (805 m., ore 1,15). Da qui un sentiero senza numero (segnavia rosso/bianco), oltrepassato maso Franknerhof, conduce al rio Fosco/Finsterbach e, in falsopiano, fino a maso Rielingerhof (776 m - ore 2,10); quindi superate le rovine di Castel Stein, lungo la valle delle salamandre il percorso sale fino ad Auna di Sotto (899 m., ore 1,20). Da non perdere una visita alle straordinarie piramidi di terra.

4a tappa Auna di Sotto/Castel Roncolo - tutta in discesa, l'ultima tappa ricalca il sentiero 31 blu/bianco, verso il pittoresco paesino di Signato (848 m., ore 1) e dopo, seguendo prima il segnavia 2 blu/bianco, poi il 23 blu/bianco e quindi il 6 rosso/bianco si tuffa nella conca di Bolzano. Presso il maso Ebnicherhof (832 m., ore 0,55) il sentiero 2 rosso/bianco scende alla trattoria Peter Ploner e, attraverso i vigneti, all'Hotel Hanny di S.Pietro; si prosegue ancora fino alla centrale elettrica da dove un'ultima, breve salita conduce al traguardo di Castel Roncolo (361 m., ore 1,30).