

# La Via del Sale Varzi Portofino

Marco, Matteo

## Località di partenza:

Regione , Provincia di , Varzi

## Tipo di itinerario:

itinerari dei lettori

## Fondo stradale:

Fuori strada

## Difficoltà a piedi:

Escursionistica

## Dislivello in salita (m):

2600

## Dislivello in discesa (m):

2500

## Quota massima raggiunta (m):

1700

## Lunghezza (km):

80

## Periodo consigliato:

Aprile/Maggio - Ottobre/Novembre.

## Cartografia:

Carta dei sentieri F.I.E. "Appennino Pavese e Piacentino" Valli Todone-Staffora-Trebbia da Nibbiano a Zerba. Studio Cartografico Italiano 1/25.000 ( Prima Tappa ) Cartografia I.G.M. 1:25000 foglio n°196 Cabella ligure foglio n°214 Bargagli foglio n°231 Chiavari

## Segnavia:

due cerchi gialli, V.M. bianco-rosso, triangolo giallo ed A.V. bianco rosso, tre triangoli rossi, cerchio blu, x rossa, triangolo rosso

## Punti di appoggio:

Bivacco pian della Mora, Rifugio Monte Chiappo, Capanne di cosola, Rifugio Monte antola, Torriglia, Uscio

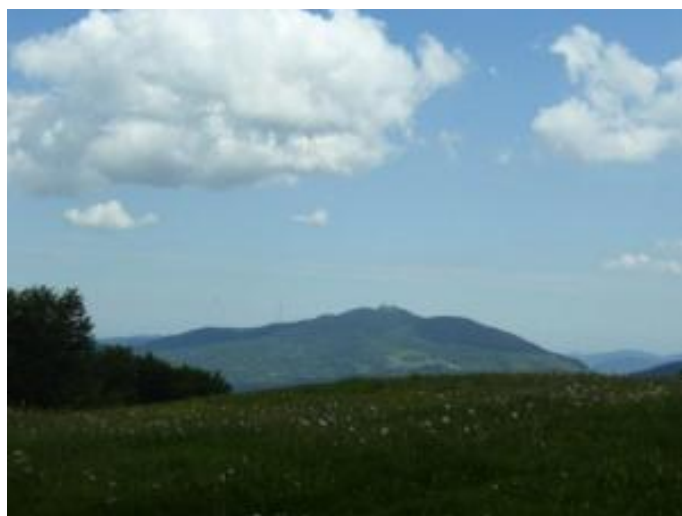
## Uffici informazioni:

<http://www.parks.it/parco.antola/index.html>  
<http://digilander.libero.it/OSTANI/index.htm> <http://www.laviadelsale.provincia.pv.it/>  
<http://www.parks.it/parco.portofino/>

## Accesso al percorso e note:

La base di partenza è situata Varzi (m. 416) nell'Oltrepò Pavese. Centro più importante dell'intera Valle Staffora, Varzi conserva ancora oggi una struttura tipicamente medioevale, nonostante i diversi rimaneggiamenti subiti nel tempo. Le origini di Varzi risalgono ai secoli precedenti la nascita di Cristo: in quell'epoca infatti i popoli Liguri occuparono l'intera Valle Staffora e si insediarono nel territorio fondando diversi centri abitati.

**TREKKING**  
ITINERARI E VIAGGI NELLA NATURA

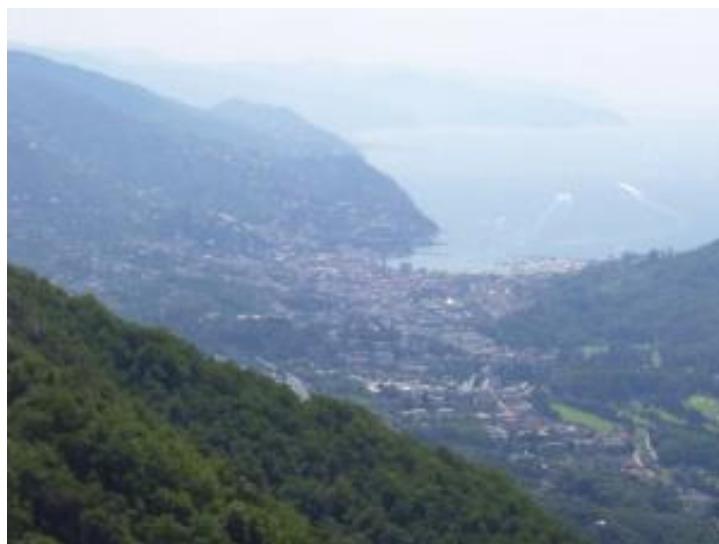


Itinerario a piedi di 4 giorni per circa 80 km nell'appennino tra lombardia, piemonte e liguria.



[www.trekking.it](http://www.trekking.it)

Il percorso non presenta difficoltà di rilievo, ma richiede, a causa dello sviluppo chilometrico e del dislivello complessivo da superare, un minimo di allenamento alla marcia in montagna. Le antiche mulattiere costeggiano infatti numerosi centri abitati, ove è possibile sostare per la notte. La notevole presenza di locande e trattorie tipiche, può rendere più interessante l'escursione agli amanti della buona tavola desiderosi di gustare le specialità locali annaffiate con l'ottimo vino dell'Oltrepò. Difficoltà : escursionismo Facile/Medio. Sviluppo : 80 Km. circa Dislivello : Complessivo ( salita e discesa) circa 5.000 metri. Tempo di imp. : Quattro giorni. Stagione :Aprile/Maggio -



Ottobre/Novembre. Attrezzatura : Equipaggiamento leggero per escursionismo. Loc. di partenza: Varzi (PV). Loc. arrivo: Portofino Riviera Ligure di levante (GE). Regole di comportamento: attraverseremo ambienti ricchi di stupende fioriture e territori abitati e coltivati: massimo rispetto, dunque, per la natura che ci circonda e per il lavoro altrui, evitando di lasciare "tracce" del nostro passaggio. Prudenza prima di mettere le mani nell'erba o nei cespugli e prima di sedersi su sassi o coricarsi nei prati (magari in preda ad attimi di sconforto, dovuti alla stanchezza): in questi territori sono presenti le vipere, che in questo periodo potrebbero essere già ben sveglie. È consigliabile, per la propria sicurezza, non marciare da soli: in caso di difficoltà, mettersi subito in contatto telefonico con i responsabili organizzativi dell'escursione.

#### Le strutture ricettive nella zona

##### **Villatiffany**

**Località Santa Maria del Porto 36**

**16029 Torriglia (GE)**

**Tel.**

**[www.villatiffany.it](http://www.villatiffany.it)**

**[Info@villatiffany.it](mailto:Info@villatiffany.it)**

