

Nel cuore della Valcigolega

Michele Dalla Palma

TREKking
ITINERARI E VIAGGI NELLA NATURA

img non disponibile

Località di partenza:

Regione Trentino-Alto Adige, Provincia di Trento,
Fiera Di Primiero

Tipo di itinerario:

a piedi

Fondo stradale:

Fuori strada

Difficoltà a piedi:

Escursionistica

Dislivello in salita (m):

756

Tempo (hh:mm):

4:30

Periodo consigliato:

giugno/settembre

Accesso al percorso e note:

Si parte da San Martino di Castrozza con la cabinovia Tognola e si raggiunge il rifugio omonimo in pochi minuti.

Si parte da San Martino di Castrozza con la cabinovia Tognola e si raggiunge il rifugio omonimo in pochi minuti.

Da lì si scende lungo la strada sterrata verso la Malga Tognola di Siror, ammirando uno dei panorami più spettacolari delle Dolomiti, spaziando dalla catena delle Pale, alle Vette Feltrine, al Lagorai.

Poco dopo la Malga, rimanendo sulla sinistra scendendo, si troverà il segnavia 352 per San Martino di Castrozza e 9 per Malga Valcigolera. Seguendo quest'ultimo, per un comodissimo sentiero a mezzacosta, con sempre una splendida visuale sulle Pale di San Martino, si arriva alla Malga Valcigolera, eventuale punto di sosta.

Per il rientro, si potrà seguire la comoda strada forestale - segnavia 8 o 368 - che corre lungo tutta la Valcigolera, finché si incontra l'indicazione per Malga Fratazza.

Si abbandona la strada forestale per seguire il facile sentiero che costeggia il rio Valcigolera fino a ritornare al parcheggio della Cabinovia Tognola. Si potrà arrivare direttamente in centro paese seguendo il sentiero 350.

**Spendido itinerario nel cuore di
una delle valli più selvagge ed
integre dei dintorni di San Martino
di Castrozza.**