

# Sentiero del cipresso calvo

Testi e foto di Alberto Conte

## Località di partenza:

Regione Toscana, Provincia di Lucca, Massarosa, Frazione Massaciuccoli

## Tipo di itinerario:

a piedi

## Fondo stradale:

Fuori strada

## Difficoltà a piedi:

Turistica

## Tempo (hh:mm):

2:00

## Periodo consigliato:

Tutto l'anno

## Segnavia:

percorso natura a cura del Comune di Massarosa n°1

## Uffici informazioni:

Per informazioni su tutta la Costa Toscana:  
[www.toscanacosta.it](http://www.toscanacosta.it)

Agenzia per il Turismo della Versilia - Uff. Informazioni - V.le Carducci, 10 - 55049 Viareggio (LU)  
Tel. 0584 962233 - Fax 0584 47336  
[viareggio@versilia.turismo.toscana.it](mailto:viareggio@versilia.turismo.toscana.it)  
[www.versilia.turismo.toscana.it](http://www.versilia.turismo.toscana.it)

Questo sentiero attraversa un'area attigua al lago di Massaciuccoli, dove possiamo ammirare le distese di falasco, pianta acquatica che cresce in abbondanza nelle acque stagnanti del lago e in passato è stata utilizzata come lettiera per gli animali, e come materiale per fasciare i fiaschi di vino e impagliare le sedie.

Lungo il percorso potremo ammirare anche numerose specie di uccelli che nidificano sul lago: verso il centro del bacino gli uccelli "tuffatori", come le Anatre di tuffo, gli Svassi e i Cormorani, e i più fortunati possono ammirare le esibizioni del Falco Pescatore, l'unico rapace in grado di catturare pesci sotto il pelo dell'acqua effettuando rapide picchiate che terminano in un tuffo con cui la preda viene artigliata. Nelle acque più basse troviamo invece varie specie di Anatre di superficie, che si alimentano semplicemente immergendo il collo. Le anatre dividono le acque basse con numerose varietà di Aironi: oltre all'Airone Cenerino possiamo ammirare il più raro Airone Bianco e, nei canneti, il grande Airone Rosso, che costruisce il proprio nido nelle zone più inaccessibili e fitte.

Durante la primavera il lago è frequentato dal Cavaliere d'Italia, elegante trampoliere con livrea bianca e nera e zampe

# TREKking

ITINERARI E VIAGGI NELLA NATURA



Questo sentiero attraversa un'area attigua al lago di Massaciuccoli, dove possiamo ammirare le distese di falasco, pianta acquatica che cresce in abbondanza nelle acque stagnanti del lago. Lungo il percorso potremo ammirare anche numerose specie di uccelli che nidificano sul lago: verso il centro del bacino gli uccelli "tuffatori", come le Anatre di tuffo, gli Svassi e i Cormorani, e i più fortunati possono ammirare le esibizioni del Falco Pescatore, l'unico rapace in grado di catturare pesci sotto il pelo dell'acqua effettuando rapide picchiate che terminano in un tuffo con cui la preda viene artigliata.



Unione Europea  
Fondo Europeo di Sviluppo Regionale

# www.trekking.it

lunghe di colore rosso acceso.

Dalla Località di Massaciuccoli si percorre la via Pietra di Palude in direzione sud fino alla fontana di Renzo Zia, il geologo che scoprì la sorgente da cui l'acqua viene captata. Da qui si dirama un percorso natura che attraversa la bonifica costeggiando il Lago di Massaciuccoli. Nella prima parte percorriamo le sponde del lago, mentre lungo la via del ritorno incontriamo tre caratteristiche aree di sosta: l'area dell'Eucalipto, albero introdotto nell'antichità perché si riteneva che potesse combattere la malaria; poi l'area del Pioppo Nero e infine quella del Cipresso Calvo, albero della famiglia delle Sequoie, dal legno molto pregiato. Si torna quindi al punto di partenza seguendo sempre il segnavia n° 1.

Questo itinerario fa parte di una raccolta che La Rivista del Trekking, in collaborazione con le APT della Costa Toscana, ha dedicato ai più bei percorsi escursionistici di questo comprensorio. Una serie di itinerari che ci condurranno alla scoperta di luoghi affascinanti e ci consentiranno di conoscere meglio un territorio dal grande fascino naturalistico e culturale.

