

# Sulle creste di Costabella

Michele Dalla Palma

**TREKking**  
ITINERARI E VIAGGI NELLA NATURA

img non disponibile

## Località di partenza:

Regione Trentino-Alto Adige, Provincia di Trento,  
Moena

## Tipo di itinerario:

a piedi

## Fondo stradale:

Fuori strada

## Difficoltà a piedi:

Escursionisti Esperti

## Dislivello in salita (m):

950

## Tempo (hh:mm):

5:00

## Periodo consigliato:

giugno/ottobre

## Segnavia:

segnavia 604, 637

## Punti di appoggio:

rifugi e ristoranti al Passo S. Pellegrino

## Accesso al percorso e note:

Dal passo, nei pressi della seggiovia Costabella, si imbecca la stradina sterrata che sale al rifugio Paradiso (i primi 45 minuti di cammino e circa 150 metri di dislivello possono essere evitati usando la seggiovia)

Dal Rifugio Paradiso e da qui procedere seguendo il segnavia 604 sui prati della Campagnaccia, fino a raggiungere con un ultimo ripido tratto il Passo Selle (2528 m). Si seguono verso nordest le indicazioni per "Sentiero attrezzato Bepi Zac" segnavia 637, salendo sul Lastei Piccolo dove comincia la cresta di Costabella.

Il sentiero supera gallerie, postazioni e antichi ricoveri militari della Prima Guerra Mondiale, e i tratti più esposti sono protetti da cordoni metallici. Giunti sulla Cima Campagnaccia si può scendere sui prati di San Pellegrino seguendo un evidente ghiaione, o proseguire in cresta superando brevi tratti attrezzati che proteggono un agevole sentiero, fino ad un pianoro ingombro dei resti di un "villaggio" austroungarico chiamato Postazione Detz.

Poco oltre la cresta termina addossandosi al Sasso di Costabella: una comoda scala porta alla sommità della roccia, da cui si gode un magnifico panorama. Da qui si scende, sempre per ghiaione, fino ai prati del passo.

**Un impegnativo itinerario  
escursionistico che a tratti  
presenta caratteristiche  
alpinistiche, punteggiato di  
installazioni risalenti alla Prima  
Guerra Mondiale.**